



# FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

## Comitato Regionale Ligure

Viale Padre Santo 1- 16122 Genova

[crliguria@federnuoto.it](mailto:crliguria@federnuoto.it)

010511571-Telefax 0105221776

Genova 18 febbraio 2025

Il Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana Nuoto indice ed organizza un Corso per  
**ISTRUTTORE NUOTO**

*“Ponente Ligure”*

La qualifica di Istruttore è propedeutica per la formazione successiva dei Tecnici per le discipline di nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, salvamento, fitness in acqua.

La qualifica abilita a tutte le attività d’insegnamento nell’ambito di una scuola nuoto sotto la supervisione di un tecnico in possesso del brevetto di Coordinatore.

### REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso Istruttore è necessario:

- a. Aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione
- b. Essere in possesso della licenza secondaria di primo grado
- c. Non aver riportato condanne penali
- d. Disporre di certificato di idoneità all’attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da inviare contestualmente al modulo iscrizione
- e. Superare la prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota.
- f. Compilare la modulistica relativa (in allegato) ed inviarla tramite mail a [crliguria@federnuoto.it](mailto:crliguria@federnuoto.it) entro il **10 marzo 2025**
- g. tramite l’utenza del portale federale versare la quota di partecipazione ( € 350)

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le sue funzioni, nello specifico:

- a. Tuffo di testa correttamente eseguito
  - b. Recupero di oggetto posto in profondità
  - c. Percorrenza di 12 metri in subacquea
  - d. Stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi
  - e. Nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico
- la prova di ammissione si svolgerà giovedì 13 marzo 2025 alle ore 18.00 presso la Piscina dell’impianto Sportivo E.Garassini Via Matteotti, Loano**

I candidati che supereranno la prova di ammissione saranno ammessi al Corso Teorico che inizierà il giorno **22 Marzo 2025** (sede da destinare)

### MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLE PROVE DI ESAME

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che avranno partecipato ad un minimo del 75% delle ore di lezione in presenza (**la presenza sarà contata solo se l'allievo ha presenziato all'intera lezione.**), svolto interamente il tirocinio pratico previsto (72 ore) ed aver visionato le lezioni online sulla piattaforma della formazione a distanza (la cui chiave di accesso sarà inviata automaticamente dal sistema con il pagamento della quota del Corso).

Dopo aver visionato tutto il corso online il sistema produrrà un attestato che andrà consegnato il giorno dell'esame finale

Le prove d'esame consistono in:

- un test scritto composto da 50 domande a risposta chiusa selezionate da un database messo a disposizione dal SIT Nazionale
- un colloquio orale mediante le quali evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.

L'esito della prova scritta costituisce un elemento orientativo della valutazione e non può quindi precludere la partecipazione del candidato all'esame orale.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame possono sostenere una seconda prova dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, non prima di 60 giorni e non oltre un anno dalla data del primo esame, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo deve frequentare nuovamente il corso versando la relativa quota

Il Presidente  
Silvio Todiere

