

# 9<sup>o</sup> CONVEGNO DI MEDICINA DELLO SPORT

Lo sport in **età avanzata**  
e in **età pediatrica**  
*Specificità e falsi miti*



**07 dicembre 2024**

Mercure Genova San Biagio - Genova

# RAZIONALE SCIENTIFICO



L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria. Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre di più la spina dorsale motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età in cui talvolta coesistono patologie di differente natura. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa.

Il presente convegno, giunto alla sua 5<sup>a</sup> edizione e inizialmente nato per trattare specificamente le discipline sportive di resistenza, si allarga da quest'anno a 360 gradi su tutte le attività sportive, in particolare analizzando le differenti peculiarità delle attività a prevalente impegno aerobico rispetto a quelle anaerobiche. Tale valutazione comprende aspetti di vario interesse, ma soprattutto le diverse sfaccettature mediche della pratica sportiva (prevalentemente nell'ambito cardiologico, ma non solo), nonché la corretta valutazione di particolari problematiche sanitarie dell'atleta e la gestione degli eventuali trattamenti farmacologici (antiipertensivi, antitrombotici, antidislipidemi innovativi e tradizionali, anti-scompenso cardiaco).

## CON IL PATROCINIO DI



## PATROCINI RICHIESTI

- Comune di Genova
- Regione Liguria
- UISP Liguria
- Comune di Serra Riccò

# CON LA CONDUZIONE DI

**Giovanna ROSI**

Giornalista, tecnica e dirigente sportiva



## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Prof. Cristiano NOVELLI**

Cardiologo e Medico dello Sport - Professore A.C.C.L. Scienze Motorie - UNIGE

## TESTIMONIAL

**Catherine BERTONE**

maratoneta e fondista di corsa in montagna

medaglia di Bronzo a squadre ai campionati mondiali di corsa in montagna in Colorado, 2024  
medaglia di bronzo ai mondiali di corsa in montagna a Zermatt, 2015

vincitrice del campionato italiano di maratona a Ravenna, 2015

Ha partecipato ai campionati europei di atletica leggera ad Amsterdam (2016), ai Giochi Olimpici di Rio De Janeiro (2016) e ai campionati europei di Berlino (2017)

**Lorenzo Mark FINN**

Ciclista

Campione del mondo Juniores ai mondiali di ciclismo di Zurigo  
Campione italiano juniores in linea e a cronometro

**Massimo PEDERSOLI**

fundraiser sportivo genovese  
A piedi da Genova a Capo Nord per aiutare i bambini disabili

## FACULTY

**Sergio AGOSTI**

Cardiologo, Professore A.C.C.L. Scienze Motorie - UNIGE  
Ironman finisher - Assessore allo Sport, Comune di Ronco Scrivia

**Marta BERTAMINO**

Medico dell'unità emostasi e trombosi - Responsabile medico Centro "Stroke" Pediatrico, Istituto Gaslini, Genova

**Marco BOVE**

Professore Associato di Fisiologia Umana, Delegato del Rettore per lo sviluppo delle attività sportive nell'Ateneo,  
Membro del Comitato per lo sport

Componente di Comitato tecnico-scientifico di centro strategico di Ateneo, Università degli Studi di Genova

**Laura CASALINO**

Cardiologa - Asl 3 genovese - Presidente ARCA Liguria

**Filippo FORTUNA**

Medico-Chirurgo e Dietista - Professore a contratto presso Dipartimento di medicina interna e specialità mediche DIMI, Università degli Studi di Genova

**Filippo SBAFFI**

Neurochirurgo - Piccole Figlie Hospital - Parma

**Marina SIMONINI**

Primario c/o ASL 3 genovese P.O "La Colletta"  
Unità Operativa di medicina fisica e riabilitazione

**Attilio SMERALDI**

Medico dello Sport - Responsabile Sanitario FICSF  
Atleta e tecnico di canottaggio

**Paolo TONDINA**

Docente Educazione Fisica, Allenatore di nuoto  
Docente nazionale SIT - FIN

# PROGRAMMA SCIENTIFICO



08.00 Apertura della Segreteria e registrazione dei Partecipanti

08.30 Introduzione e saluti delle Autorità

## **Sessione I - Iniziare Bene**

Moderatori: **Marta Bertamino, Filippo Fortuna**

09.00 La visita medico sportiva nel bambino: cosa dobbiamo ricercare?  
**Attilio Smeraldi**

09.25 ...Si è sempre detto così: falsi miti della pratica sportiva infantile  
**Sergio Agosti**

09.50 Multidisciplinarietà vs. specializzazione precoce: pro e contro  
**Paolo Tondina**

10.15 Scoliosi e sport: quale, come e quanto?  
**Filippo Sbaffi**

10.40 La carta dei diritti dei bambini nello sport  
**Cristiano Novelli**

10.45 Discussione interattiva e tavola rotonda con Testimonial

11.30 *Coffee Break*

# PROGRAMMA SCIENTIFICO



## **Sessione II - Proseguire meglio**

Moderatori: **Marco Bove, Laura Casalino**

- 12.00 Testimonial: la mia esperienza sul campo
- 12.15 Quando l'atleta master deve fare i conti con la patologia cardio-metabolica:
- Cardiopatia ischemica e farmaci antiaggreganti e antidiplidemici
  - Ipertensione arteriosa e farmaci antiipertensivi (sartanici, ACE-inibitori, betabloccanti, calcio-antagonisti)
  - Fibrillazione atriale e farmaci anticoagulanti
  - Scopenso cardiaco a FE Ridotta e farmaci anti-scompenso
  - Diabete e sovrappeso
- Cristiano Novelli**
- 12.40 Disabilità e sport: dall'infanzia alla senilità un'opportunità da non perdere
- Marina Simonini**
- 13.05 Discussione interattiva e tavola rotonda
- 13.30 Considerazioni conclusive
- 14.10 Take Home message
- 14.30 Chiusura dei lavori

## DATA E SEDE

07 dicembre 2024 - Mercoledì Genova San Biagio

Via Romairone 14 - 16163 Genova (Ge)



## REGISTRAZIONE E ACCESSO

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE" In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://res.summeet.it)
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM: **604-431322**
4. Iscrivere al corso inserendo la seguente chiave di accesso: **101524**
5. Iscrivere al corso inserendo la seguente chiave di accesso: **uditore** (se non interessati ai crediti ECM)

## HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: [helpdesk@summeet.it](mailto:helpdesk@summeet.it)

## ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 604-431322

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2023 l'evento "9° CONVEGNO di MEDICINA dello SPORT - Lo sport in età avanzata e in età pediatrica: specificità e falsi miti" assegnando n° 5 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 100 iscritti (Tutte le professioni sanitarie). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

**ADE (Attività Didattica Elettiva)** - Università degli Studi di Genova - Corso destinato a n° 60 iscritti (Studenti di Scienze Motorie)

**USSI (Unione Stampa Sportiva Italiana)** - Corso destinato a n° 20 iscritti, crediti 6  
Le iscrizioni saranno aperte sulla piattaforma [www.formazionegiornalisti.it](http://www.formazionegiornalisti.it)

**Obiettivo formativo:** 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

## PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SUMMEET

SUMMEET Srl - Provider ECM n° 604

Via Paolo Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748

Con la sponsorizzazione non condizionante di:

AstraZeneca 



  
novo nordisk®

 Bristol Myers Squibb™ | 

**sanofi**

Si ringraziano inoltre:

AMGEN  
MALESCI  
MENARINI  
NOVARTIS  
ORGANON  
SANDOZ  
SHARPER  
SPA  
ZENTIVA