

Programma Corso Istruttore di Nuoto Ottobre 2024

Prova Ammissione Sabato 28 Settembre ore 15.00 Piscina Sciorba

Domenica 6 Ottobre 2024

Sala Riunioni Piscina Sciorba Genova Via Adamoli, 57

Ore 9.00/11.00-11.00/13.00

| | Lezione | temi | Contenuti | ore | condizioni | docenti |
|---|------------------------------|---|--|-------|------------|-------------------------------|
| 1 | Introduzione al corso | Il sistema di formazione federale | presentazione del corso, il tirocinio, sistema SNAQ, formazione, qualifiche, aggiornamenti, ruolo, Federazione Italiana Nuoto e Coni, diritti e doveri di un tecnico, cenni di storia dello sport e del nuoto, | 2 ore | presenza | Tondina Paolo Docente SNaq |
| 2 | Cultura dell'acqua 2 | Cenni di teoria del movimento Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici | Principi di educazione motoria, motricità volontaria e involontaria, schema corporeo, capacità e abilità, apprendimento di abilità in acqua, sviluppo delle abilità motorie, | 2 ore | presenza | Tondina Paolo Docente SNaq |

Domenica 13 Ottobre 2024

Sala Riunioni Piscina Sciorba Genova Via Adamoli, 57

Ore: 9.00/11.00-11.00/13.00

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|--|--|-------|----------|---------------------------------|
| 3 | Psicopedagogia 3 | Insegnamento e apprendimento Strategie didattiche e clima psicologico | Definizione di apprendimento, metodi di apprendimento, fasi dell'apprendimento, l'insegnamento come processo psicosociale, didattica e fasi dell'apprendimento | 2 ore | presenza | Paolo Tondina Docente SNaq |
| 4 | Cultura dell'acqua 1 | L'uomo e l'acqua Schemi motori terrestri e acquatici | Leggi fisiche, condizioni dell'uomo in acqua, situazione degli analizzatori, condizioni di galleggiamento, schemi motori, abilità acquatiche e natatorie | 2 ore | presenza | Marina Cardelli Docente SNaq |

Domenica 20 Ottobre 2024

Sala Riunioni Piscina Sciorba Genova Via Adamoli, 57

Ore: 9.00/11.00-11.00/13.00

| | | | | | | |
|---|-------------------------|---|--|-------|----------|--------------------------------------|
| 5 | Psicopedagogia 1 | Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo Il processo di comunicazione | Tappe dello sviluppo individuale, fasi sensibili, lo sviluppo cognitivo affettivo, la personalità, elementi della comunicazione, leggi della comunicazione, barriere della comunicazione | 2 ore | presenza | Dott. Tricarico Valentina Esperto |
| 6 | Psicopedagogia 2 | Intelligenza emotiva e competenza sociale Costruzione dell'autostima | Emozioni, sentimenti, stati d'animo, la paura dell'acqua, intelligenza emotiva ed empatia, l'autostima e il rapporto adulto bambino/insegnante/allievo | 2 ore | presenza | Dott. Tricarico Valentina esperto |

Domenica 24 Novembre 2024 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

| | | | | | | |
|---|-----------------------------|--|---|-------|----------|-------------------------------|
| 7 | Cultura dell'acqua 3 | Figura e ruolo dell'istruttore Dalla competenza motoria al talento sportivo | Ruolo, competenze, assunzione di responsabilità. Abilità e competenza, definizione di talento, lo sviluppo del talento, processo insegnamento apprendimento, sviluppo sensopercezione e competenza sportiva, | 2 ore | presenza | Bellani Erio Docente SNaQ |
| 8 | Psicopedagogia 4 | Tipologie di allievo Gestione del singolo e del gruppo | L'insegnamento: programmazione, mezzi e metodi, verifica, classificazione degli esercizi e loro uso strategico, atteggiamento dell'istruttore, il comportamento dell'istruttore e la tipologia dell'allievo, situazioni tipo e problematiche di gestione. | 2 ore | presenza | Tondina Paolo Docente SNaQ |

| | | | | | | |
|----|------------------------|----------------------------|---|-------|--------|--|
| 9 | Biofisiologia 1 | Il corpo umano | Strutturazione del vivente, cellule, tessuti, organi, sistemi di organi | 2 ore | online | |
| 10 | Biofisiologia 2 | Elementi di primo soccorso | BLS, traumatologia e patologie dell'ambiente, pronto soccorso | 2 ore | online | |

Domenica 01 Dicembre 2024 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

| | | | | | | |
|-------|---------------------------------------|---|---|---------------------------------|----------|-----------------------------------|
| 11-12 | Scuola di abilità acquatiche 1 | Organizzazione della scuola nuoto La scuola nuoto federale Sicurezza in piscina | Classi, gruppi e organizzazione di un corso, elementi di distinzione della scuola nuoto federale, obiettivi della sicurezza, criteri e metodi per la sicurezza in piscina | 2 ore | presenza | Erio Bellani Docente SNaQ |
| 13 | Scuola di abilità acquatiche 2 | Ginnastica educativa e prenatoria | Obiettivi e metodi della ginnastica educativa e prenatoria Esercitazioni e metodi di gestione | 1 ora teoria 1 ora 1 pratica | presenza | Cristiana Bruschi Docente SNaQ |

| | | | | | | |
|----|---------------------------------------|--------------------------------|--|-------|--------|--|
| 14 | Scuola di abilità acquatiche 3 | Responsabilità dell'istruttore | | 1 ora | online | |
|----|---------------------------------------|--------------------------------|--|-------|--------|--|

Domenica 15 dicembre 2024 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

| | | | | | | |
|----|---------------------------------------|--|---|-------|----------|-------------------------------|
| 15 | Scuola di abilità acquatiche 4 | Ambientamento e acquaticità Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione | Definizione di ambientamento, condizioni degli analizzatori, sviluppo della sensopercezione e esercitazioni per la presa di coscienza di percezioni in acqua, abilità acquatiche, obiettivi finali, intermedi e operativi dell'ambientamento. | 2 ore | presenza | Enrico Grillo Docente SNaQ |
| 16 | Scuola di abilità acquatiche 5 | La locomozione in acqua e i 4 stili canonici Tecnica e didattica dello stile libero e del dorso | Cosa dice il regolamento, i fondamentali, problemi legati allo stile, metodologia dell'apprendimento, gli errori ricorrenti, la correzione dell'errore, schema d'azione di base e tecnica standard | 2 ore | presenza | Enrico Grillo Docente SNaQ |

Domenica 27 Ottobre 2024 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

| | | | | | | |
|----|---------------------------------------|---|---|---------------|----------|--|
| 19 | Scuola di abilità acquatiche 8 | Tecnica e didattica della rana e della farfalla | Cosa dice il regolamento, i fondamentali, problemi legati allo stile, metodologia dell'apprendimento, gli errori ricorrenti, la correzione dell'errore, schema d'azione di base e tecnica standard | 2 ore | presenza | Enrico Grillo Docente SNaQ |
| 17 | Scuola di abilità acquatiche 6 | Tecnica e didattica dello stile libero | Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard | 2 ore pratica | presenza | Enrico Grillo Gaia Naldini Docente SNaQ |

Domenica 03 Novembre 2024 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

| | | | | | | |
|----|---------------------------------------|--------------------------------|---|---------------|----------|---|
| 18 | Scuola di abilità acquatiche 7 | Tecnica e didattica del dorso | Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard | 2 ore pratica | presenza | Enrico Grillo Cristiana Bruschi Docente SNaQ |
| 20 | Scuola di abilità acquatiche 9 | Tecnica e didattica della rana | Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard | 2 ore pratica | presenza | Enrico Grillo Gaia Naldini Docente SNaQ |

Domenica 17 Novembre 2024 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00-13.00

| | | | | | | |
|----|--|------------------------|---|--|----------|--|
| 21 | Scuola di abilità acquatiche 10 | Tecnica della farfalla | Esercizi per l'apprendimento intelligente, utilizzo della percezione, la posizione in acqua, l'equilibrio, esercizi per l'apprendimento dello schema d'azione di base e il perfezionamento, elementi della tecnica standard | 2 ore pratiche | presenza | Enrico Grillo Erio Bellani Docente SNaQ |
| 22 | Scuola di abilità acquatiche | Laboratorio didattico | Costruire obiettivi operativi a partire dagli obiettivi intermedi dell'ambientamento Costruzione di esercizi sull'ambientamento in funzione dell'obiettivo | 2 ore di laboratorio pratico in aula | presenza | Enrico Grillo Erio Bellani Docente SNaQ |

| | | | | | | |
|----|--|-------------------------------|---|-------|--------|--|
| 23 | Scuola di abilità acquatiche 11 | Pallanuoto in corsia | Utilizzare la palla per nuotare, nuotare per utilizzare la palla, lanciare e ricevere, giochi didattici con la palla, sviluppare capacità acquatiche con la palla | 2 ore | online | |
| 24 | Scuola di abilità acquatiche 12 | Nuoto sincronizzato in corsia | Coreografie ed espressività, esercizi per migliorare l'acquaticità e il controllo del corpo in acqua, la ritmizzazione | 2 ore | online | |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|-------|--------|--|
| 25 | Scuola di abilità acquatiche 13 | Nuoto per salvamento in corsia | Galleggiare, spostarsi e immergersi in sicurezza, sostenere un altro, imparare nuove abilità (trudgen, over, bicicletta) | 2 ore | online | |
| 26 | Popolazioni e attività speciali 1 | Cenni di attività per gestanti | Obiettivi e metodi dell'attività natatoria in acqua per le gestanti | 2 ore | online | |
| 27 | Popolazioni e attività speciali 2 | Cenni di attività neonatale | Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua coi neonati | 2 ore | online | |
| 28 | Popolazioni e attività speciali 3 | Cenni di attività prescolare | Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua in età prescolare | 2 ore | online | |
| 29 | Popolazioni e attività speciali 4 | Cenni di attività per persone con disabilità | Le disabilità, diversità e opportunità, Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua | 2 ore | online | |
| 30 | Popolazioni e attività speciali 5 | Cenni di attività per adulti e terza/quarta età | Obiettivi e metodi dell'attività motoria in acqua nella terza e quarta età | 2 ore | online | |

Domenica 22 Dicembre 2024 Piscine La Sciorba, via G. Adamoli 57- Genova

Ore: 9.00/11.00 - 11.00/13.00

| | | | | | | |
|----|--|---------------------------|--|---------------|----------|---------------------------------|
| 31 | Popolazioni e attività speciali 6 | Cenni di fitness in acqua | La motricità in acqua, elementi base del fitness in acqua, obiettivi, mezzi e metodi, uso della musica, del tempo, delle coreografie | 2 ore | presenza | Marina Cardelli Docente SNaQ |
| 32 | Popolazioni e attività speciali 7 | Cenni di fitness in acqua | Esperienze pratiche, esercizi per i vari distretti muscolari | 2 ore pratica | presenza | Marina Cardelli Docente SNaQ |

Sabato 11 Gennaio 2025 sede FIN, via Padre Santo 1 Genova

Esame Finale

Ore: 9.00 prova scritta a seguire prova orale